



# **YOGA MAL RETREAT**

**mit Christina Yoga & Malwärchstatt**

**03. Oktober – 06. Oktober 2021**

**Villalta Ticino**



**Package 4 Tage / 3 Nächte**

**5 Yoga Einheiten à 60-90 Minuten, 4 Malstunden im Malatelier,**

**30' Massage und 30' Coaching, Frühstück, 2 Nachtessen**

**Preis im DB CHF 737.00, Zuschlag Einzelzimmer CHF 105.00**

- Massage mit Esther Burkart, [www.esthis-behandlungen.ch](http://www.esthis-behandlungen.ch)
- Coaching mit Sandra Kaufmann Hochspach, [www.coachup.ch](http://www.coachup.ch)
- Drittes Abendessen ist in Planung, wird bekannt gegeben (nicht inklusiv)

**Wir freuen uns auf Dich!**

**Christina & Judith**